

Semana del 19 al 23 de junio

Lunes

Crema de calabacita ó ensalada verde
Pollo en mole ó carne con chile
Guarnición: arroz ,frijoles o verduras

Martes

Sopa de estrellita o ensalada verde
Lomo en salsa verde ó estofado de pollo
Guarnición arroz,frijoles o verduras

Miércoles

Sopa de municiones o ensalada verde
Rollo de pollo (relleno de requesón c/ espinacas) ó milanesa
de cerdo empanizada
Guarnición arroz,frijoles ó verduras

Jueves

Sopa de letras ó ensalada verde
Carne de cerdo con calabacita y elote ó chiles rellenos (de
carne molida)
Guarnición arroz,frijoles í verduras

Viernes

Lentejas ó ensalada verde
Lonche bañado

Semana del 26 al 30 de junio

Lunes

Sopa de fideo ó ensalada verde
Pollo en mole verde ó estofado de cerdo
Guarnición arroz,frijoles o verduras

Martes

Sopa de codito ó ensalada verde
Ropa vieja ó milanesa de pollo empanizada
Guarnición arroz, frijoles ó verduras

Miércoles

Sopa de caracol ó ensalada verde
Costilla en salsa verde ó fajitas de pollo
Guarnición arroz, frijoles ó verduras

Jueves

Sopa de letras ó ensalada verde
Tortitas de carne ó pollo en adobo
Guarnición arroz,frijoles ó verduras

Viernes

Pozole



*Clave
de
Luna*